

**ПАМ'ЯТКА  
НАСЕЛЕННЮ ЩОДО ДІЙ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ  
ЯК ПОВОДИТИСЯ В ЛІСІ?**

- **Повідомте куди ви збираєтеся.** Якщо поблизу нікого немає залиште записку з повідомленням (дата, час відбуття, кількість людей, що йдуть разом з вами, напрямок подорожі і приблизний час повернення).
- **Одягніть зручний одяг та взуття.** Вони повинні відповідати місцевості та погодним умовам. Запам'ятайте - погодні умови можуть змінитися дуже швидко.
- **Одягніть дітей в яскравий кольоровий одяг** - він буде більш помітним у разі розшуку їх.
- **Домовтеся про сигнали, щоб не загубити одне одного у лісі,** особливо на випадок несподіванок, - свистом або голосом.
- **Запам'ятайте орієнтири під час руху у лісі.** Щоб не заблукати - залишайте позначки. Без зорових орієнтирів людина в лісі починає кружляти.
- **Якщо ви заблукали в лісі, зберігайте спокій та уникайте паніки.** Якщо ви панікуєте - думати логічно неможливо.
- **Пригадайте останню прикмету на знайомій частині шляху і спробуйте простежити до неї дорогу.** Якщо це не вдається, пригадайте знайомі орієнтири, найкраще - залізницю, судноплавну ріку, шосе. Прислухайтеся. При відсутності знайомих орієнтирів, стежок і доріг виходьте «на воду» - униз за течією. Струмок приведе до ріки, а ріка до людей. Якщо орієнтирів немає, залізьте на найвище дерево - погляд з висоти допомагає краще зорієнтуватись.
- **Використовуйте навички та вміння будування схованок** (буда, навіс, намет та інше) або користуйтеся природними печерами. Це допоможе виживанню у лісі, забезпечить вам захист і тепло.
- **Бережіть та економно використовуйте воду.** Вона важливіша для вашого вживання, ніж їжа.
- **Навчайте дітей, що необхідно вибрати велике дерево** (або якийсь інший об'єкт) біля прикметного місця і перебувати там. Повідомте дітей про необхідність кричати на шуми, що лякають їх. Якщо це звірі, вони злякаються та підуть геть. Це також допоможе швидше знайти їх тим, хто буде шукати.